

мѣч
тисѣ

и кто вѣритъ въ чистецъ, той будетъ въ немъ
чиститисѣ въ вѣки. мы же пакн православнн
вѣрдемъ ѿправданію гдню, имже призва
насъ и избави и ѿстн, и вѣчныя свѣтлости
прнчастники сотвори. въ сей истиннѣй вѣрѣ
по вѣѣ живоуще, да сподобнтъ насъ вѣчныхъ
блгъ достигнѣти. емоуже честь и слава и
поклоненіе, во вѣки вѣкомъ, аминь.
О сѣомъ постѣ, егже четверократнѣ
въ годѣ црковъ вжѣа сохрнлетъ. и ѿ
свсчнѣ. и на пїанство. глава, еі.

Захарїа
глава, и

Постъ четвертын, и постъ пѣтын, и постъ
седмын, и постъ девѣтын воудѣтъ до
мѣ июдовъ, въ радость и веселіе и въ празнн
ки блгн. Превлгн и премоудрыи гдѣ вѣтъ сво
имъ промыленіемъ провѣденыи всѣ, ѣкѣ
излщнѣйшн врачъ доущъ нашихъ провѣде
вын врачество родъ члческомъ, постъ оустѣ
новн, егже ещѣ ѿ самогѣ начала адѣмъ въ рай
назначенова. егже онъ несохрнлвх, во из
гнѣніи высть. восхотѣ наследіе отеческое
погнвшее възыскѣти, прѣтомъ сїе престѣ
пленіе прѣотца исправити должн есмь.
ѣще во прѣжде паденїа полѣзныи вѣше врач
ваніе постное, много пѣче по непадѣніи;

и еже въ нѣшнѣ послѣднѣ плачь достѣйна
временѣ, всн людѣ въ велико растлѣніе и своеволь
ство въ дашасѣ, постъ ѿнюдъ презнраютъ. и
ѿсемъ съ волѣзнующнхъ малѣ. ѿ великїа ноу
жды въ зысканїа радн, ѿвращенїа къ сѣомъ по
стоу, правѣ сдѣнхъ прѣложити; вначалѣ же
ѿ величїи сѣагѣ поста, ѣкѣ всн стїи въ дрѣвнѣ
законѣ, и въ ноѣй блгодѣти имъ всѣ просвѣтн
ша; и ѿ четверократномъ храненїи. во вторѣй
же частн ѿ средѣ и ѿпѣтцѣ въ кратцѣ, и на
свѣтныи. и въ третїей на невоздѣржное пїан
ство, въ немъже нѣтъ людѣ погнѣаютъ. Покажи
мїрдїе твое гдн вѣже, и подаждь ѿсемъ спасѣте
люмъ врачеванїи полѣзное прѣложити, и во з
любїти егѣ и сохрнїти, и въ томъ исправленїи
врагѣ дѣшевнаго побѣдїти, да сподобнмѣа въ
немъ части стѣхъ, аминь; вострѣбїте трѣ
бою дѣбною въ сїснѣ и ѿстїте постъ, пропо
вѣдїте исцѣленїе. ѿ величїи сѣагѣ поста са
моѣ дѣло знаменїтѣсти егѣ, ѣкѣ перѣвое вжїе
повелѣніе ѿ томъ, родъ чловѣческомъ оуказа
но, многа во похвалѣ. ѿвѣче же самаѣ истннѣ
стѣмъ писанїемъ подкрѣплѣемаѣ, егда по
радѣ прѣложитѣ, господьствѣнѣйша воудѣтъ.

ПЕРВОЕ ВО, ЕГДА ГДЬ ВЪЗ ЧАКА СОТВОРИ, БРАНЬ ЕГО
 ПОСТАВИ. И ЗАПОВѢДА ЕМОУ ГЛА, ТОВАКАКО ДРЕ
 ВА ЕЖЕ ВЪ РАИ СНѢДИЮ СНѢСЯ. А ТОВА ДРЕВА ЕЖЕ РАЗД
 МѢТНИ ДОВРО И ЛЮКАВО, НЕ СНѢСТЕ ТОНЕГО. ВОНЫ
 ЖЕ ВО ДНЬ АЩЕ СНѢСТЕ ТОНЕГО, СМЕРТІЮ ОУМРЕТЕ.
 СІЕ ПОСТЪ. НЕ БИДСЯВЪ АВЕЛЬ ПРИНЕСЕ ВЪЗЪ ВЪ ЖЕ
 РТВЪ, И БЛГОЧЕСТІВЪ ПОКАЗАСА. ЗЛАГОДЕТЪ
 О ПОСТѢ. ВНСОУХ ОУГОДИ ВЪЗЪ ПОСТОМЪ, И НЕ
 ОВРѢТАШЕСА, ЗАНЕ ПРЕСТАВИ ЕГО ВЪЗЪ; ПРЕЖДЕ
 ПОТОПА ВЪВШІИ ЧЛЦЫ НЕВКШАХЪ МЛСЪ И ВИНА.
 СТЫИ ВАСІЛІИ ВЕЛІКІИ ПІШЕТЪ. НЕВѢ БРАНЬ ВИ
 НО, НЕ ОУ ЖИВОТНЫМЪ ЗАКАЛАНІЕ, НЕ ВАШЕ
 МАСЛАДЕНІЕ. ПО ПОТОПѢ ВИНО, ПО ПОТОПѢ СНѢ
 СТЕ ВСА ЕКА ЗЕЛІЕ ТРАВНОЕ. И АЩЕ КТО ЗГОДИ
 ВЪЗЪ, ТО ПОСТОМЪ. ПО ПОТОПѢ ТОВА НАРОЧИТЫХЪ
 ИЖЕ ВЪЗЪ ОУГОДИША СТИИ, ТО ПОСТОМЪ; ЖЕЛУХИ
 СЕДЕКЪ ЦРЬ САЛІМСКІИ, ЦРЕННИКЪ ВЪГА ВЪШНАКО,
 ТОНЕМЪЖЕ ПІШЕТЪ СТЫИ АЛАНАСІИ ВЕЛІКІИ, АРХИ
 ЕПІПЪ АЛЕКСАНДРІЙСКІИ, БЫСТЬ ВЪ ГОРѢ АЛКСОРЪ
 СКОЙ, ЛѢТЪ, З. ІДЕНІЕ ЕГО ВАШЕ ВЕРШІЕ, А
 ВЪ ВОДЫ МѢСТЕ РОСЪ АНЗАШЕ. МОУСЕЙ ВЪОВИ
 ДЕЦЪ, М ДНІИ ПОСТІВЪСА, ЗАКОНЪ ПРИАТЪ, И
 ВЪ ТАМО МОУСЕЙ ПРЕ ГДЕМЪ, М ДНІИ, И М НО
 ЦЕЙ, ХЛѢВА НЕ ІДАЫ, НИ ВОДЫ ПІА. И ПРОЧАА.
 ПРИ ГЕДЕСОНѢ ТРИСТА МЪЖЕЙ АЛЧНИ ВЪВЛХЪ ДНЬ ЕДИ.

САМІФОНЪ ВЪ ПОСТѢ ЗАЧАТЪСА И ВОСПИТАСА, И СЪ, ГИ
 ТОГО РАДИ СІЛЕНЪ БЫСТЬ. СТЫИ ВАСІЛІИ ВЕЛІ КІИ, СЫ
 КІИ ГЛАГОЛЕТЪ, ЕКА, САМОУИЛЪ ПРРКЪ, ПО
 СТОМЪ И МЛТВОЮ АННѢ ДАРОВАСА. АБДЪ ЦРЬ
 И ПРРКЪ ПОСТІЛСА, ЕКАЖЕ САМЪ ВО ЦАЛМѢ ГЛАГО
 ЛЕТЪ; КОЛѢНА МОА ИЗНЕМОГОСТА ТОВА ПОСТА. ПЛО, РИ
 ПРРКЪ ИЛА, М, ДНЕЙ ПОСТІЛСА, И М, НОЦЕЙ, Г, ЦР
 И НЕБЕСА ЗАКЛЮЧИ. ПРРКЪ ДАНІИЛЪ ПОСТІЛСА;
 АЗЪ ДАНІИЛЪ ВЪВХЪ ЖЕЛАА ТРИ СЕДМИЦЫ ДЕННЫХЪ,
 ЕЖЕ ЕСТЬ ТРИ НЕДЕЛИ. ТРИЕ ОТРОКИ ПОСТОМЪ
 ПЕЦЬ ОГНЕНЮ ОУГАСІЛИ. НИНЕВИТАНЕ ПОСТІЛИ
 СА ТРИ ДНИ. И ВЪ КРАТЦѢ СО СТЫМЪ ВАСІЛІЕМЪ
 РЕКОУ; ПОСТЪ ПРРКИ ПОРОДИ И ВОСПИТА, ЗАКОНО
 ПОЛОЖНИКИ ОУМДРИ. ТОНЕМЪ ВСА ПИСАНІА СВИ
 ДѢТЕЛЬСТВЮЮТЪ. ВЪ НОВОЙ ЖЕ ВЛГОДАТИ,
 САМЪ ГДЬ ВЪЗЪ НАШЪ НЕТРЕВДА ПОСТА, М, ДНЕЙ,
 И М, НОЦЕЙ ПОСТІЛСА, И ПОВѢДИЛЪ ВСЮ СІА
 ДІАВОЛЮ. НАМЪ ПРИКЛАДЪ ОСТАВІЛЪ, ДА ПО
 СЛѢДЕМЪ СТОПАМЪ ЕГО. И ВЪ ВЖЕСТВЕНОМЪ
 ЕВАЛІИ НАКАЗУЕТЪ; ЕГДА ЖЕ ПОСТІТЕСА, НЕ
 БОУДИТЕ ЕКАЖЕ ЛЦЕМѢРИ, СВѢДЮЩЕ, И ПРО
 ЧАА. И ПАКИ; СЕЙ РОДЪ, СІРѢЧЬ; ВЪСОБСКІИ,
 НИЧІМЪ ЖЕ МОЖЕТЪ ИЗЫТИ, ТОКОМО МЛТВОЮ
 И ПОСТОМЪ. И НА ИНЫХЪ МѢСТѢХЪ ТОВА
 ПОМИНАЕТЪ. ПРЕЧТАА ВЪЦА ТОВА МЛАДЫХЪ ЛѢТЪ

и постоу вдалася, превываючи во сѣла сѣхъ.
 Писеть оней сѣй епифаннъ въ жити ед сѣ
 слова. Во сѣомъ сѣснѣ, превываше вѣа
 е мироносцами женами, и всн аплн е нею и
 св братією въ пощеніи, и наземли леганнъ, въ
 млтвахъ и слезахъ, и въ непрестанномъ пѣсно.
 словн, тамъ хртосъ первіе вѣвса нмъ.
 Ннже; По вознесеніи же на нбса сѣа своего, на
 болше себе пощеніе подвиже, и колѣнопокло
 неніе. Икоже и сѣын андрей іерлмскн,
 архіепскъ кесарійскн рече, Ико и нынѣ зна
 ти есть въ мраморѣ колѣнопоклоненіе. Сѣын
 смесонъ вѣгпріимецъ, и анна пррочница, не
 ѡхожаше ѡ цркви, постомъ и млтвами, слджа
 щн дѣнь и ношь, мѣтъ осмьдесатъ и четыре.
 Сѣын великн ісѣаннъ прѣтеча въ постѣ возра
 стѣ, Икоже хртосъ рече; Прїиде ісѣаннъ
 ни еды ни пїа, и глаголете, вѣса имать. И
 на нномъ мѣстѣ; Снѣдьже егѡ вѣ проужіе
 и мѣдъ днвн. Ннже; ѡ днѣй же ісѣанна
 крѣтнтелъ, доселѣ цртво небесное ноуднтъсѣ,
 и ноужницы восхнціаютъ е. Сѣын аплн по
 стнлнса, Икоже книга дѣланій свидѣтель
 ствуетъ; Взкоупѣ же пѣтръ и ісѣаннъ, во
 хождѣста во сѣилнце на млтвѣ въ девѣтын часъ,

известно же Ико не едхше. а часъ девѣ
 тын, е полднѣ, третн часъ. слджащнмъ дѣа
 же нмъ гдѣн, и постѣщнмъсѣ, рече дхъ зѣ, ла
 сѣын, ѡдѣлнте мн варнаѣ и сѣвѣ, на
 дѣло нанеже призвѣхъ нхъ. тогда постнв
 шесѣ и помолнвшесѣ и возложше роуки на
 нѣ ѡпѣстнша нхъ. Сѣын апостолъ пѣтръ
 ѡ постѣ клнментѣ оученикѣ своему глаго
 лѣ, внждь клнментѣ, Ико ничнмъ ннымъ е жити
 питѣюсѣ, токмо хлѣбомъ и водою, и ма
 лыми маслицами. Сѣын же апостолъ пѣ
 велъ ѡ постѣ своемъ глаголетъ, въ трѣдѣ е, корн
 и подвижѣ, во вѣннхъ множеніемъ, во дѣ
 чѣѣ и ѣжждѣ, въ пощеннхъ многажды, въ
 знмѣ и наготѣ, кромѣ внѣшнхъ напѣда
 нн, еже по всѣ днн, и попеченіе ѡ всѣхъ
 црквахъ. Тойже; Ище во поплоти жнве
 тѣ, имате оумрети. И нндѣ напоинѣетъ,
 да превываете въ постѣ и молнत्वѣ. Сѣын
 апостолъ ісѣаннъ вѣсловъ постнлсѣ, зане
 точню по три онгн хлѣва ѣкшаше по всѣ
 днн, и по едннй чашн воды пїаше.
 Сѣын апостолъ асма, на самомъ хлѣвѣ
 и водѣ добольство имаше, и того е мѣрѣ;
 Икоже е хоженн егѡ писано. И еже ѡ коелждо

апла поста, аще по единому повѣствовати
 много мѣсто занати боудетъ. всако тѣ
 правилъ ихъ еко постъ хранахъ познати
 можетъ. иже такъ предаша. аще кто
 епископъ или прѣвитеръ, или дѣаконъ, или
 чтецъ, или пѣвецъ, сѣмъ пасхи четьреде
 сѣтницы непоститъ, или среды, или па
 тка, развѣ аще недоугомъ тѣлеснымъ воз
 враненъ боудетъ, да и звержетъсѧ. людинъ
 же да шлѣчитъсѧ. ѿ вѣда; еко в нынѣ
 шнаа времена чревобожницы, велико насѣле се
 мюу апльскомъ преданію творятъ, и престѣ
 паютъ. Пристѣивъ къ житіамъ сѣмъ, шврѣ
 чѣемъ всѣхъ в постѣ просіавшихъ. и да
 оудобственнаго шврѣтеніа по алфавитѣ имена
 сѣмъ полагаю. Первое; антсѣній сѣмъ
 в велицѣмъ пощеніи ѿ младыхъ лѣтъ прева
 вѣше, и никогдаже прѣжде захожденіа солнца
 вкдѣше, и чрезъ три дни ѣдѣше хлѣва, и
 воды в мѣрѣ пріимѣше, и многихъ сѣмъ
 в постѣ превзыде. Анастасіа сѣмъ в житіи
 егѣ; аммоній сѣмъ в нитрійской горѣ вх
 великомъ постѣ превывѣше. Никита же сѣмъ
 халкидсѣнскій, чрезъ весь великій постъ, по
 многа лѣта ничесѣже ѣдыи ни пѣа превывѣше.

аполсѣнн сѣмъ, м, лѣтъ, вх дѣнь недѣлныи мѣр, ла
 точию единою вкдѣше зѣле сѣрово. архиппъ сѣн, з
 сѣмъ, з, лѣтъ в постѣ, по единости в недѣ
 лю, и то сѣрово ѣдѣше. алежій чѣмъ вжн,
 лд, лѣта в воздержаніи претерпѣ, единости
 вх недѣлю вкдѣша. а иныхъ сѣмъ сегѣ сло
 вѣсе ѿставляю, екоже се. агалѣона. авраа
 мѣа. арсѣніа. алаанасіа алаонскаго. андрѣ
 ника. антсѣніа печѣрскаго. антсѣніа рѣмла
 нна. ихъже въ пощеніе ѿписуа много вре
 ма недостанетъ. висарісѣнъ сѣмъ постѣла, в
 м, днѣй, и мъ нощѣй. и многа чудеса со
 творѣ. вараамъ сѣмъ ѿ великаго пощеніа
 велики тѣло и зсѣши, еко и исцѣлѣ сѣо
 мѣ оудивитисѧ. венединъ сѣмъ постѣмъ мѣр, дѣ
 просвѣтитисѧ. виталинъ сѣмъ, тѣмъже препро
 водѣ житіе своѣ. герасимъ сѣмъ постѣмъ про
 сѣа, и сегѣ ради лѣвъ послѣжи емоу. галасій
 сѣмъ повѣдѣвъ тѣло пощеніемъ, црѣствова
 надѣстрастѣми. григоріа сѣмъ синаитъ, поше
 ниемъ просвѣтитисѧ, написѣ дѣшеполѣзнаа сло
 вѣса. даніилъ скитскій наставникъ къ поше
 нию многимъ бѣ. даніилъ столпникъ в ве
 лицѣмъ воздержаніи поживѣ. дабытъ солѣнскій,
 пощеніемъ просвѣтитисѧ.

7 Далматъ со стѣмъ исакіемъ по четыредесать
 8 анѣй въ постѣ препровождѣхъ. Ѡвфиміи вели
 9 кин пощеніемъ многыхъ превзыде, и чудеса со
 10 творѣ. Евстратіи стѣн, Ѡе, лѣтъ въ поще
 11 нин прежнѣе. Евпразіа стѣа, м, анѣй въ по
 12 щеніи превысть. Елевзой црѣ ефисіскіи
 13 сла не въскѣ. Захаріа стѣн въ постѣ просвѣ
 14 тиса, многа лѣта трѣждѣа. Зинсѣнъ
 15 стѣн, м, лѣтъ въ великомъ постннчествѣ
 16 соверши. Зосіма стѣн постомъ просіавъ ма
 17 рію ѡвръте. Ісѡаннъ стѣн златоустын въ ве
 18 лицѣ пощеніи поживѣ. таково воздержаніе
 19 егѡ ѡкѡ точію ѡчменнаго хлѣба і водою въ кѣ
 20 шаше. Іліа постннкъ, Ѡ, лѣтъ въ велицѣ
 21 воздержаніи поживѣ. Ісѡсѣфъ црѣ индіи
 22 скіи, ле, лѣтъ въ велицѣ постѣ и въ молітвѣ
 23 превываше. Ісѡаннъ пѣстыннкъ паче всѣхъ
 24 въ постѣ просіа, трѣ лѣта стол, едіною
 25 въ недѣли по причастіи зеліа въкѣшаше.
 26 Ісѡаннъ иже на стѣденцѣ, м, анѣй ни
 27 ѡде ни пѣтъ ни спѣ, лѣтъ десѣть такѡ пре
 28 высть. Іларісѣнъ стѣн въ совершеномъ по
 29 стѣ, п, лѣтъ препроводи. Ісѡаннъ и сѣме
 30 сѣнъ лѣтъ, м, всѣко пощеніе показаша.

Ісѡаннъ рыльскіи, Ѡ, лѣтъ, въ великомъ поще
 нин выліемъ дівіимъ питѣаа превысть. Кѣрон
 акъ ѡходникъ пощеніемъ многыхъ превзыде,
 и чудеса сотвори. Козма стѣн, лг, лѣта въ по
 щеніи и мѣтвѣхъ претерпѣ. Касіанъ стѣн по
 стѣмъ просвѣтѣвша, писаше ѡ воздержаніи.
 Авка стѣн, м, анѣй постомъ препроводи. и по
 томъ чрезъ трѣ дни илѣ и четыри дни мало хлѣ
 ба и воды въкѣшаше. Азаръ въ галасійстѣи горѣ
 на столпѣ нѣколикѡ лѣтъ въ постѣ превысть.
 Авкіанъ стѣн и звѣломъ гладомъ ѡумрети, не
 желѣ къ нечестію пристати. Макаріи стѣн въ по
 щеніи просвѣтиса, егда пріиде въ монастырь таке
 нисісѣтскіи, м, анѣй ни хлѣба ни воды въскѣ,
 ниже сѣде ниже возлежѣ, дѣндеже пасха пріиде.
 Македоніи стѣн, м, лѣтъ, ѡчменемъ и водою
 докѣшеша. а егда и знемогаше, тогда малѡ
 хлѣба и воды пріимоваше. въ старости, л, лѣтъ
 претерпѣ. Маріа егѣпѣтскѣа, мз, лѣтъ въ ве
 ликомъ и предѣвномъ постѣ, въ пѣстыни ісѡрдан
 стѣи превысть, и людѣсѣ сподѣвша. Марко
 афінійскіи въ горѣ фрѣчестѣи, въ предѣвномъ по
 стѣ и наготѣ, л, лѣтъ претерпѣ, въ вели
 кихъ и скѣшеніихъ вѣсѣбскыхъ. а потѣмъ,
 Ѡе, лѣтъ, ѡ анѣла хлѣвъ пріимоваше.

СѢСЫН сѢРАПІСОНЪ ВІДѢЛЪ СГО . ЖИХАНЪ МАЛЕ
 ІНЪ МНОГА ЛѢТА К ПОЩЕНІИ ПРЕВЫСТЬ . МАРИНА
 СѢАА , И КІРА ІЖЕ К ВЕРОУИ , ПО МІ , ДНІИ ПОСТІАИ
 СА ПОМНОГА ЛѢТА . И ЖЕЛѢЗА НА СЕВѢ ТѢЖКІА
 НОСИИ . НИКОЛА СѢЫН К СРЕДѢ И К ПАТОКЪ СЩЕ
 МЛАДЪ СЫН ПОСТІАЕСА . НИКОНЪ СѢЫН ПОСТОМЪ
 И МЛТВАМИ ПРОСВѢТІАЕСА , И МЧНЕСКОМЪ ВѢНЦОУ
 СО ЗЧІКІИ СВОИИ СПОДОВЕСА . СНОУФРИИ СѢЫН ,
 ЛѢТЪ К ПУСТЫНИ К ВЕЛІКОМ ПОЩЕНІИ ПРЕВЫСТЬ .
 ВТОЙ ЖЕ ПУСТЫНИ СѢЫН ПАФНОУТИИ ВІДѢЛЪ ,
 СѢЫХЪ ІСОАННА И АРАКЛАСОНА АНДРЕА АЕСОФЛА ,
 ІЖЕ , С , ЛѢТЪ К ПОЩЕНІИ ПРОСИАИ . ПАМВОНЪ .
 ПАХОМІИ , ПІМИНЪ , ПОМПИИ , К ПОСТѢ ПРОСВѢ
 ТІАЕСА , ІХЪЖЕ ПОДВИГОВЪ ПО ДРОВИД НЕМОЩНО
 ОПИСАТИ . ПЕТРОХ СѢЫН ВО АДСОНСТѢИ ГОРѢ
 ПОСТІАЕСА , ІГ , ЛѢТА . ПРПВНАА ПАРАСКОВІА К ВЕЛІ
 КОМЪ ПОЩЕНІИ ПОЖИВЕ . ПРПВНАА ЕЛИСАВЕАЪ , ПО
 МІ , ДНІИ ЧРЕЗЪ МНОГАМ ЛѢТА НЕ ІЗМѢНИИ ПРЕ
 ТЕРПѢ . СѢЫН СѢМЕСОНЪ СТОЛПНИКЪ , ПО МІ ,
 ДНІИ ПОСТІАЕСА ЛѢТЪ , ІИ . ДНІИ , К , СТОАЛЪ .
 АІК , ДНІИ СѢДѢЛЪ ДЛА НЕМОЩИ . САВА СѢЫН
 К ДІВНОМЪ ПОЩЕНІИ ПРЕТЕРПѢЛЪ , ЛѢТЪ , Ч , И
 ЧЮДЕСА СОТВОРИ . СІССОИ СѢЫН ЛѢТЪ , С , К ПОСТѢ
 ПОДВИЗАЕСА , ШЧЕГѢ ЛИЦЕ СГО ІАКѢ СЛНЦЕ ПРОСИА
 ЛО ВЪ ПРЕСТАВЛЕНІИ СГО , МНОЗИ ВІДѢША СІЕ .

АЕОДСОСИИ ВЕЛІКИИ К ПОСТѢ ПРОСИАЛЪ ЕДИННОЮ
 К НЕДѢЛИИ ІАДАШЕ . И ЧРЕЗЪ , Л , ЛѢТЪ ХЛѢВА НЕ
 ІАДЕ , И ЧЮДЕСА СОТВОРИ . АЕОКТИСТЪ ПРПВНЫИ
 ПО , МІ ДНІИ ПОСТІАЕСА , И ТРДІЕСА , ПД ЛѢТА .
 АЕОДСОСИИ КІЕВОПЕЧЕРСКИИ , К ВЕЛІКОМЪ ПОСТѢ ЧРЕ
 МІ ДНІИ , МАЛО НѢЧТО КЪШАЛЪ БОМНОГА ЛѢТА .
 ТАМОЖЕ ПРИНЕМЪ , МНОЗИ СТИИ К ПОЩЕНІИ ПРОСИА
 ША ; ІЖЕ К НЕТАБЕННЫХЪ ТѢЛЕСѢХЪ , К ПЕЩЕРАХЪ
 КІЕВСКИХЪ ПОЧИВАЮЩЕ , СВІДѢТЕЛЬСТВУЮТЪ . К СЕ
 МОУ ЖЕ К ВЕЛІЦѢИ РДСИИ , МНОЖЕСТВО СѢЫХЪ К ПО
 СТѢ ПРОСИА . ІЩЕ ВЪ ПО ЕДИННОМЪ ПРИХОДИЛО
 СѢЫХЪ ОПИСОВАТИ ПОЩЕНІЕ , НЕ ТОЧИЮ ВРЕМА НѢ
 КОЕ МОЖАШЕ ПОНЕСТИ , НО И НЕВОЗМОЖНО СЕ КОМЪ
 ПОКАЗАТИ . ІБѢ ИСПОЛНИЕСА ѡ НИХЪ ПРОРОЧЕ
 СТВО ДѢДОВО , ЕЖЕ РЕЧЕ . ИЗОЧТОУ ІХЪ , И
 ПАЧЕ ПѢСКА ОУМНОЖАТЕСА . КТО ВОСХОЩЕГЪ СА
 МѢМЪ ДѢЛОМЪ ІЗЪ ІАВИТИ ; ЗРИ К ЖИТИАХЪ
 СѢЫХЪ , И К ПАТЕРИЦѢХЪ СКІТСКИХЪ , РАЗЛІ
 ЧНЫХЪ СТРАНЪ Е ПИСАНИА ІАВВЫ ІСОСИФА . ІХЪ
 ЖЕ ДІВНЫА ПОДВИГИ ВНИМАА СО СѢЫМЪ ЕФРЕ
 МОМЪ , Е ПЛАЧЕМЪ ГЛЮ СІА СЛОВЕСА ; ОУВЫ К СВО
 МНѢ СѢ ДШЕ , К КАКОВЫХЪ ВРЕМЕНАХЪ ЕСМЫ ; ТЪ СЫ
 И ВЪ КАКОВІО ТІИИ ННѢ ДОСТИГОХОМЪ МЫ , И НЕ
 СВѢЛЫ ВѢДЫ ДШЕВНЫА ѡ МНОГА ѡСЛѢПЛЕНІА И
 ПАБНЕНІА ; ВѢДАЙ ЖЕ ВОЗЛЮБЛЕННЕ , ІАКѢ

не тоу не выше описаны, стыхъ вжнхъ пре
двныа посты положихомъ. въ каковѣмъ
мы ннѣ растлѣннѣмъ обрѣтаемъ; страшно
и помыслити о нашемъ неводержаннѣмъ, про
тивъ ихъ великомъ воздержаннѣмъ. и не точию
стымъ двѣтиса, но и первымъ христїаномъ
в тацѣмъ воздержаннѣмъ обрѣтахъсѣ приходѣ.
Стынъ касїанъ римлянинъ. ѿко христїане
о начатка самогѣ, такъ подвижнѣмъ и остро
живахъ, ѿко и оу иновѣрныхъ в велицѣмъ
оудвлѣннѣмъ, таковѣмъ ихъ трудоу и чѣсноу
житїе вѣлаше. и с таковѣмъ теплоу стѣгѣ
писанїа прочтѣхъ, и молитвамъ прилѣжахъ,
и рѣкодѣлїемъ бѣднѣмъ и бнѣщи оупражняхъсѣ,
ѿко временемъ и брашна бѣдшати пренебрежа
хъ, и ниже воспоминахъ о томъ, да же до
вторѣгѣ, илн и третѣгѣ днѣ, ачнн прева
бахъ и жаднн, не такъ похотѣннѣмъ алканїа,
ѿко точию для потревы бѣдшахъ, и то по
захоженнѣмъ слнца; сегѣ радн истиннѣмъ и спа
сительнѣмъ, стѣа восточнаа црковь творитъ,
иже четыре посты предаде. аще немѣмъ
понестнѣ ѿко стн, и мы понѣ о части, в че
тверократнѣмъ обхожденнѣмъ постѣмъ, хранаще ихъ

къ стыхъ части прищѣны быти сподѣннѣмъ.
кто восхощетъ таковъ безоумнѣмъ двѣтиса,
иже не хощетъ радоватиса душевноу здравїю,
ѿже стѣмъ постѣмъ даруетъсѣ. Пшетъ слѣ, ка
стынъ исаакъ снрннъ, о ползѣ стѣгѣ поста.
Поуть вжн стынъ, всѣкой добродѣтели ѿнова зрн
нїе, постъ и бѣднїе. покой же чрева, начало
всѣхъ слыхъ; Постъ защититель ѿ
всѣкой добродѣтели, и начало подвига, и
вѣнецъ воздержникѣмъ, и добротѣ дѣств
и ѿщѣннѣмъ, и свѣтлость цѣлмѣдрїа. и
начало пѣтн хртїанскоу, и мѣтн молитвѣ.
источникъ премоудрости, и оучитель безмѣ
лнїю, и предварающн всѣхъ блгнхъ; ниже,
тоу же. всн хотѣщн послѣдовать хртѣу,
на се ѿнованнѣмъ, да полагаютъ начало подвига
свогѣ. орѣжїе во ѿсть содѣланное ѿ вѣа;
кто нераднтъ о семъ оукорнтъсѣ. аще и з
ложнвын законъ постнтъ кто, ѿ иже соблю
дающихъ законъ, не трѣветъ постнтиса.
Ходатѣй ѿсть постъ старѣмъ законѣмъ, и
блгодѣтн даннѣмъ намъ ѿ дха стѣа. да аще
браи постъ высть, то кольмн паче ннѣ.
аще прѣже ѿзвы потребно было лѣкарство,
то кольмн паче приазвѣ (то ѿсть плазѣ)

Такова знаменітла сказанія и свидѣтельства
и похвалы, ѿ сѣомъ постѣ привѣдъ, пристѣ
паю къ явленію сѣыхъ четырехъ постѣвъ, и ихъ
же сѣла црковь мѣи наша, ѿ сѣыхъ преданіи
принѣши хранитъ. Нарочитое в началѣ са
момъ, свидѣтельство пророка захаріи положѣ
ное заѣ вспоманѣмъ; Постъ четвертын, и
постъ пѣтын, и постъ седмыи, и постъ де
сятын, боудѣтъ домъ иудѣвъ, в радость и ве
селіе и къ празники блги; Се заѣ четверокра
тныи извѣщеніемъ четверогоубыи постъ гдѣ
бѣгъ назнаменовъ домъ иудѣвъ; сирѣчь намъ
христіаномъ. мы бо есмь домъ иудѣвъ
новыи. и то сѣе есть всемоу мѣру; Еко
гдѣ нашъ ісхъ хрѣтосъ по плоти ѿ домъ иудо
ва есть. и вѣрѣющимъ во нма егѣ, далъ
есть ѡвласть чѣды своии быти, и сегѣ ради
есмы домъ иудѣвъ. Первое бо ѿ великомъ по
стѣ, егѣже и самъ гдѣ ісхъ хрѣтосъ постѣлся.
и сѣи аплн соборнѣ предѣша свидѣтельство,
ѿ правнѣ апѣстольскыхъ предѣлаю, ѿ чѣмъ и
выше. ище котѣрыи епѣпх, или презвитеръ,
или діаконъ, или чтецъ, въ мѣ днѣи великаго
постѣ непостѣтъ, да ѿвѣрженъ боудѣтъ, мнѣ
скіи же да ѿлѣчѣтъ, кромѣ нѣмоци;

Син постъ есть десѣтина всегѣ лѣта. И ве
лицин во сѣыхъ писаніа многа похвальнаа
ѿ немъ предѣша; иже заѣ дѣлѣ краткости
ѿставаляютъ. и еже четырьми ѿвхожденіи
весь годъ состоитъ, сирѣчь, весною, лѣ
томъ, есенію, зимою. Тогѣ ради син сѣи
великин постъ, ѿ весны в дѣрз гдѣ вѣгъ прно
симъ; и той есть первыи по прѣречѣствѣ зах
аріинѣ. Вторыи постъ по шѣствіи сѣаго дѣа
в той же дѣнь. егѣже сѣи аплн по прѣлѣтѣи пара
клѣта постѣшася, и нарицаютъ егѣ правѣ
рніи петровыхъ. тогѣ дѣла, еко до днѣ
сѣыхъ верховныхъ аплн петра и пѣвла постѣмъ
са. и еко неподмысленію се сѣла црковь тво
ритъ, но сѣимъ аплмъ послѣдѣла, иже по
прѣлѣтѣи прѣсѣаго и живѣтворѣщаго дѣа, весе
лѣвшася дѣвнѣ, и просвѣтѣвшася в постѣмъ
и молѣтвами изъ іеросалима в народы напро
вѣдѣ разыдошася. ѿ чѣмъ и кнѣга дѣлнй
апѣльскыхъ свидѣтельствѣтъ. и ихъже и мы еко
зчѣлѣ, и доушѣ нашихъ просвѣтѣтелѣмъ по
слѣдѣюще, и любовь кнѣмъ показѣюще постъ
хранимъ, не таковыи образѣ, екоже ино
вѣрніи словѣмъ по сѣомъ аплѣк петрѣ глаголют
са, а дѣломъ в сохраненіе постѣ несоблюдаютъ.

васіліи
злау
дорофій

в

гла
71, 71

но мы православнии благодаритио вжїею дѣло лю
 бве вх храненїи поста, на всако лѣто ѿбно
 блающе соблюдаемх. и гдѣ вѣх в лѣтнемх
 обхожденїи часть в дарх постомх приносимх,
 и причащаемхся пречтыхъ чиннхъ хрѣтовыхъ
 воспасенїе душамъ и тѣлесемъ нашимъ.
 ѳ Третїи постх вх ѳсень ко зспенїю престѣла
 вѣы, наченше ѿ перваго дне августа, даже
 до пятагонадесать, тогоже мѣсеца постимъ
 ся, послабдюще и любовь кх пречтѣй вѣѣ
 показоюще, она во готоващиса в вѣ
 чное житїе ѿити, сама, постїлса, и непре
 станны молїлса, ѿ чемъ стїи оучителїе
 црковнии свидѣтельствуютх. Сїхъ ради
 вїнхъ, црковь вжїа, даже до дне памати
 оуспенїа пречтѣла вѣы оустави постїтиса,
 и готовитиса кх причащенїю пречтыхъ чиннхъ
 хрѣтовыхъ, ѿ ѳсенныа части гдѣ вѣхъ жертвѣ
 приносѣ, и за всѣ благодаренїа ѳго благодарѣ
 нїе и истиннѣю любовь кх пречтѣй дѣѣ вѣѣ,
 самѣмъ дѣломъ свидѣтельствѣмъ постх соблю
 даетх. Четвертын постх в зимѣ, предх
 ржтвомъ хрѣтовымъ, хранимъ сеѣ ради ви
 ны; ѿко превѣчныи сїхъ вжїи не изглагола
 ннымъ мїрдїемъ своимъ кх человекескомѣ родѣ

благоволїи самъ члкъ быти, и извѣити насъ
 ѿ работы діаволїи, и примирити ко оцѣ; и
 всѣ спїсительнаа пришествїемъ своимъ дарова
 намъ. Сїхъ ради неизреченныхъ ѳго благодѣ
 лнїи, стѣла восточнаа црковь снѣвомъ своимъ
 предаде постїтиса, предх ржтвомъ хрѣтовымъ,
 и причащѣтиса, пречтѣмъ тѣлѣ и кровї хрѣто
 вѣѣ, ѿкоже и воїны посты. и такѣ испол
 наетхся выше положенное пррчество захарїино
 ѿ четверочастномъ постѣ. и в сїхъ четырехъ по
 стѣхъ исполнаетхся законъ и повелѣнїе вжїе,
 во ѿдаванїи первородныхъ ѿ четырехъ частей лѣ
 та, сїрѣчь, весны, лѣта, ѳсени, зимы
 гдѣ вѣхъ благодаренїе за всѣ воздаѣ в постѣхъ
 и вх молїтвахъ благодарюще преднїмъ. и
 тѣмъ противимхся врагоу доушх нашихъ,
 ѳгоже, по хрѣтовѣ словесї, ничїмъ же мѣщ
 ноу изгнати, точїю молїтвоею и постомъ.
 ѿкоже и всї стїи выше ѿписаныа чїмъ ѿдолѣ
 ли, добрѣ всакохъ познати и вѣдати можетх.
 сегѣ дѣла конечнѣ намъ и хъ, ѿще хощемъ
 спастиса, наслабдствовать подобаетх.
 вторѣа часть, ѿ средѣ и ѿ пѣтцѣѣ, чесого
 дѣла постїмса, вх кратцѣѣ предлагаетса.

въ средѣ постытиса, сѣла восточная црковь
 сего ради оу законн; еко тварь на творца сво
 его, в той день совѣтъ сотвори, како бы его
 живѣ смрти предати могли. и тогда же
 нюда коуплю еними сотвораше, хрта вѣ на
 л сребреницѣхъ продаде; Платокъ же пакн то
 го дѣла постимъ; еко гдѣ нашъ исъ хртосъ
 на кртѣ в той днь пригвоздѣнъ, за спасеніе на
 ше вса стрти претерпѣвъ, и пречистою своею
 кровію насъ обновивъ. въ ѿ и часъ плотию
 смрти вквси. снхъ ради страшныхъ тинъ
 велими правѣ тѣхъ днѣй постъ хранитиса.
 сѣи аплн ѿ постѣ среды и платка, такъ преда
 ша. ище кто в средѣ и платокъ непоститиса,
 шлченъ да боуде; Игнатїи сѣи оученикъ и
 намѣстникъ апльскїи, въ посланїи ѿ мх къ фи
 липпискомъ пишѣ. средѣ и платокъ постити
 всеконечно повелѣваетъ; сѣи ананасїи ве
 ликїи, сице глетъ. Разрѣшамн средѣ и па
 токъ, сѣи распинаетъ гдѣ, екоже иудей. иво
 въ средѣ совѣтъ высть на него, а в платокъ
 распаша и; развѣ точію въ разрѣшенныа
 дни ѿ цркви и празники, неповиненъ;
 ѿ оустѣва. сѣи оцы иже в гангрѣ, дхомъ
 сѣимъ собрани, сице глаголютъ.

ище кто ѿ постѣцихъ кромѣ тѣлесныхъ
 ноуды разгоритиса, и преданныа посты
 во ѿщинѣ хранимыхъ ѿ цркви разрѣшаетъ,
 цѣлѣ соущѣ в немъ и совершѣнѣ помыслѣ,
 ананема да боудетъ. Помощію вѣіею зна
 менитал вѣтхаво и новаго закона свидѣтель
 ства, и сѣихъ вѣинхъ предивныхъ посты ѿ
 писавше, и ѿ правныхъ апльскихъ, и сѣихъ
 вгоносныхъ оцѣвъ, ѿ сѣихъ постѣхъ за
 преценіа привѣдши, оудивитиса и оустра
 шитиса в сїа послѣднѣа слезамъ достойнаа
 времена, до какова своевольтва и презорѣства
 ѿслѣпше чревоожницы вѣдшася; ширѣ
 кимъ пѣтемъ в погнвель веоущимъ, едннхъ
 дрѣгаго предваряюще, и ѿ часоу дале и глѣво
 чайше вѣжатъ. всакъ можетъ познати,
 еко сїе своевольное повѣтрїе и з двора римска
 го вознече, и пораженїи имъ выша вса чело
 вѣцы. добрѣ конечно хотѣиѣмъ спасти
 са ѿвзрѣтиса, и занїи в чистѣцѣхъ нечїа
 тиса. вѣрѣи вѣстивеномъ писанїю; еко
 ище заѣ постомъ и молїтвоею и мїлостынею
 не ѿчїстїишася, тамъ оуже во вѣки того
 не воспрїиѣши. полннѣи выше положеныа,
 рѣз

сѣхъ посты, иже всѣмъ имъ на сѣмъ свѣ-
тѣ ѡчищались. инако же неподобно и не
возможно, аще непослѣдимъ имъ єниимъ
быти. посѣмъ кхъ свѣтнѣмъ постѣ при-
стѣпаю. **О свѣтнѣмъ постѣ.** свѣ-
тнѣмъ постѣмъ въ вѣстѣнѣмъ писаніи не точїю
что въ похвалѣнѣмъ былъ, но и поносимъ єсть
апѣльскимъ правномъ, иже такъ имѣетъ въ
себѣ. аще кто ѡ дѣховныхъ ѡбращается
къ свѣстѣ или въ недѣлю постѣла, кромѣ
великіа совѣты, да и звержетъ; мирскїи
же да ѡбдѣнѣмъ боудетъ ѡпричащенїа. вонъ
мнѣи, аще въ томъ пакости ѡковѣи не бы-
ло, апѣльскимъ въ правномъ невозбранно было
се. сею мѣрою, ѡко недѣла знаменїе
воскресенїа хрѣтова имать. свѣста же по-
колѣ радн вѣїа, вниоже почи ѡ всѣхъ дѣлѣхъ
своихъ по сотворенїи свѣта. а еже римскїи
костѣлѣмъ свѣстнѣмъ днѣмъ всегѣмъ лѣта постѣтѣмъ,
въ томъ апѣльское сїе правно разрѣшаетъ и пре-
сѣкаетъ. такоже и сеиоу правнѣмъ, шесть
десѣтѣмъ девѣтомъ, во всѣмъ среды и па-
ткнѣ, не точїю мирскїимъ людемъ; но
и дѣховнымъ, еже всакомъ ѡвно, мѣсо
ѡстнѣмъ и зволѣющїи, и зверженїю подлежаѣтѣмъ.

а тои свѣстнѣмъ постѣмъ инокѣнтїи папа оумѣ-
слиа, повѣдал, ѡко хрѣтѣмъ вѣгровѣмъ ле-
жалъ, и ѡко зчнѣмъ єгѣмъ тогда постѣша-
са. ѡбаче же ѡко прѣтѣвенѣмъ єсть правнѣмъ
апѣльскимъ, ѡниождѣмъ непрѣтѣвенѣмъ єсть, по-
златѣстѣмъ. еже бо не побѣли вѣїи, аще и
добро мнѣмое намъ, въ грѣхѣмъ ѡбращаетъ.
нынѣ же время ѡ піанствѣмъ приходѣтѣмъ по-
вѣдати намъ. **О ѡмраченнѣмъ піанствѣмъ.**
Хрѣтѣмъ спѣситель намъ ѡко вѣгъ прѣдѣдѣмъ
всѣмъ ѡ послѣднемъ не истѣвномъ родѣмъ, въ
вѣстѣнѣмъ своемъ євѣлїи рече; **ѡко** лѣ пѣ
же бысть водни нѣеы, такъ боудетъ и
водни сїа члѣскагѣмъ, ѡдѣхѣмъ и піахѣмъ, женѣмъ
хѣса и послѣгѣхѣмъ, донѣгоже днѣмъ вниде нѣе
въ ковчѣгѣмъ, и прїидѣмъ потѣпѣмъ и погѣбѣмъ всѣмъ.
Здѣмъ разсѣдѣмъ возлюбленне, аще въ сїа вре-
менѣмъ не исполнїанса хрѣтова словеса въ свое
шѣ
волныхъ чѣловѣцѣмъ, ѡко вснѣмъ въ коупѣмъ
ко ѡмраченнѣмъ піанствѣмъ приклонїанса,
и то нанѣольшѣмъ забѣва и оутѣмъ, при-
нѣї же и вѣсѣвскаѣмъ табѣка вознїче, въ нѣї
же нанѣаче чѣловѣцы повредїанса, и въ
чѣовство прїнтнѣмъ не хотѣтѣмъ. и что въ бѣго
ѡбразнѣїшее сїе намъ свѣдѣтельство могло

быти, ѿ бжтвеннаго писаніа на вѣдомѣрзское
 піанство, истинное врачевство предложимъ.
 Гдѣ нашъ ісх хртосъ побчалъ насъ во стѣомъ
 еваліи глетъ. В' немліте себѣ, да не ѿта
 гчаютъ срца вша ѿвзадніе и піанствомъ.
 И индѣ; Горе вамъ насыщеніи, іакъ в за
 лчете. Стѣи же аплаз павелъ глетъ. Не оупи
 байтеса виномъ, внемже естъ влоудъ.
 Тѣиже. Іще нѣкѣи братъ именовемъ боудѣ
 владнѣкъ, илѣ піанца, ниже іасти інімъ.
 Тамже. Нельстѣте себѣ, піанцы цртва
 вѣіа не наслѣдѣт. Солонсонъ въ прѣтѣа.
 Не боуди винопійца; всѣкъ во піанца ѿвни
 ціаеъ. Нѣже. Комѣ люте, непрывающѣ
 ли в винѣ. Васіліи великѣи, в словѣ ѿ по
 стѣ глетъ; Піанство гдѣ непѣмлетъ, дха
 стѣаго ѿ гонѣ, дарованіа дхѣвнаа ѿгонѣ.
 Тѣиже индѣ глетъ. Чревоѣсованіа стрѣсть
 впохотѣніи, и в малѣ вкоусѣ вѣтроуднѣ тѣ
 смѣрти предастъ. Златоѣстъ. Не вводи
 піанства, печали матери, діаволъ радость,
 вѣчисленнаа раждающе злаа главоболѣніа,
 недоуги, забвеніа, и мѣртвости образъ.
 тѣже сѣ дрдгомъ оубо не и зволнлъ бы еси
 снѣтиса оупнвса, хртѣа же вноутрь имѣа

держашн ли рцы ми, в толико вметѣтиса
 піанство. Тѣиже стѣи в матлаѣн, Трапѣза
 ѿ иноцѣ древнѣ вѣгоднаа на нѣо посылаеъ,
 сластопитаннаа в гернд влечѣт. И сѣо діаволъ
 оучннѣетъ, ондою же хсх. Заѣ хсх прихѣди,
 тамъ діаволъ. Идѣже во піанство, тамъ
 діаволъ. Идѣже соуть стоудныа глаголы,
 и идѣже насыщеніе, тамъ дѣмони ликоуѣю.
 таковѣ имѣше трапѣзѣ богатыи, сего ради
 ниже капли воды испросѣ. Тѣиже на еваліе
 в нравѣченіи, кѣз піше. Сѣе вѣчисленнѣ погѣ
 вѣ, и гернѣк предаде. кое во слѣ несодѣваеъ
 піца и питіе, свинѣй и псовъ горши челоѣ
 ки творѣтъ. Тѣиже. Велиа вѣда ѿ піци и
 питіа, іакъ моука вѣчндо ходѣтайствѣю
 любѣтелѣ своимъ, и прочаа. Стѣи васіліи
 побчѣетъ, июна, кѣз, в проло. Бѣжимъ піан
 ства, ѿвцаа владѣа, вѣстоудствѣ отца.
 піанства самоболныи вѣсѣ, злобѣ матери,
 іпротивленіе добродѣтели. піанство пагѣва
 дшн, смысла и крѣпости тѣа, житію порѣ
 ха, и вѣчнаа смѣртъ. Побченіе, апрѣла в зѣ и
 ѿ стѣрчества. И пѣрвы рѣдѣхъ велиции моужіе
 піанствѣ погнѣша. царіе ѿ цртва и зрѣнѣша
 са, стѣіе стѣльство погѣнѣша. іаніи іаа свою

испровергоша, храбрин мечю предашася, бога
 чинъ обнищаша, многолѣтнѣи беззгода и зо
 мроша. и аще кто въ пѣнствѣ оумретъ, той
 самъ себѣ врагъ и оубійца. пѣнство страхъ
 вѣи въ срѣдѣ обгонитъ, смѣрти предаетъ, во
 огнь вѣчныи посылаетъ. Ангелъ хранителю
 плачущему пѣнства ради. вѣсѣмъ же веселѣ
 щимся и радующимся въ пѣнницѣ, и приносѣ
 къ дѣволу жертвѣ пѣнственнѣю. и дѣволъ ра
 дася глаголетъ, какъ николѣже такъ рад
 юся въ жертвѣхъ поганыхъ человекъ, икоже въ
 пѣннѣхъ христѣанъ, въ пѣнницѣ во всѣхъ бола
 моа; При концѣ, иже непослушанѣ сегоу дѣ
 нѣа правдоу и непокаятсѣ, той оудженъ воу
 детъ въ вѣчнѣю мѣку. философъ асахарѣосъ
 рече, тогда сѣдѣши въ пироу, а ю чашю испїе
 ши въ здравїе, въ ю въ сладость, ꙗ ю въ безоумїе,
 четвѣртѣю въ вѣсованїе. ѿ вѣсѣтвеннаго пи
 санїа страшнаа запрещенїа на оумраченное
 пѣнство въ кратцѣхъ предложивъхъ раздѣлю,
 какъ иже право рѣсуденїе имѣли въ раздѣлѣ
 числѣ имать, и въ сїихъ чюбствѣхъ да прїиметъ.
 Подѣждь гдѣи бже, какъ да сегоу дешегоубна
 го времени избавимся. но боюся, да не на
 насъ исполнитсѣ, еже рече, свѣынъ златовстъ.

ѿгда рекоутъ миръ и оутверженїе, тогда вне ма бесѣ
 запное имъ настѣнѣ гдѣвнѣтельство. Нїже. ѿз
 ѿздѣ показоуетъ, какъ антїхристъ при
 шедшъ, иже бѣмѣстныи сластѣи нападоутъ
 на законопрестоупныхъ и своегоу спасенїа не бре
 гоущихъ. тогда и чревоуваденїа, козло
 гласованїа, тогда и пѣнства. тѣмже на
 ипаче и оуказанїе полагаетъ ключающеюу вѣ
 цн. Присмотрѣся болюбленне, аще не исти
 нно сїе все въ нынѣшнѣа времена исполнися;
 речетъ ли кто ѿ чревоуважныхъ, какъ и прежде
 сїихъ временъ въ тацѣмъ же невоудержанїи
 человекъ оубрѣташася; азъ же пакы исти
 нноу рекоу, какъ не оубрѣташесѣ таково въ
 человекъчѣхъ невоудержное пѣнство. и не то
 чю во хрѣтѣанъ, но ни въ поганыхъ въ тоу
 рцѣхъ, въ жндѣхъ же, и нѣмцѣхъ, и вонныхъ,
 иже и нынѣ въ трѣзвости хранѣтъ себѣ. а мнѣ
 мнѣ хрѣтѣане, не то чю мирстѣн, но и дѣо
 внѣи оуже и въ грѣхъ пѣнства не въ мѣнѣю,
 и преданыа посты своеволенѣ разорѣютъ. за
 чїмъ ѿ главы заразилаа немошь пѣнстве
 наа разширившисѣ все тѣло погдѣн. и оуже
 невѣмъ аще концѣмъ свѣта снесетсѣ; что
 сегоу вна; сїа на игоршала, какъ дѣоу внѣи

и мирстін, началнін, и подначалнін работою
напоевх, пожитковх себѣ доставаютх, в горо
дах малых и великих толкво кабаковх
множиша, яко велию быти проторѣ воистро
шенін хлѣвно, наипаче же в рѣсн и в литвѣ,
идѣже больше кабачны домовх, неже торго
вых. и ѿ снхх растлѣшася людіе, не то
кво старін, но и младенци вх піанствѣ;
и много піюще глаголю, яко не вредитх,
мню, яко ѿ врага в семх оукрѣплены. Но гда
радн молю тѣ влюбленне, незабывай выше
писаныхх стѣхх, предивныхх посты, трезво
сти воздержаніа в пѣматн ѿвноса, и ми же
онн достигоша блгть вжїю и вѣчное спасеніе.
и бойса прещеній оудалющ. ѿ вѣга в разрѣше
нін поста. помнѣа оное, стѣгво фїлсофѣа
спасительное наказаніе, еже написа, вкше
ніе сладкое изгна израѣ. поутъ во всѣмх
злымх и начало и корень погнбелн человекѣх
ѣсть пица и питїе. и любан свою плоть, блгти
вжїа не полдчитх. стѣнже ісѣа златоустх,
страшнѣйшее нѣчто приводѣ глетх. негакво
скорпін илн смїеве во штрѣвѣ нашей пако
статх, всюдѣ ѿвсѣдаще, якоже пица много
строина и питїе всѣа превращаетх и гвбитх.

Но и нынѣ едва не всн человекн закощны
сїа стѣхх запрещеніа раздѣлют. сегѡ ра
ди внѣшнѣа времена исполнѣтсѣ на насх
стѣгво смесѡна дивногорца оное прѣрѣчество
глаголюще. Яко ѿтмы человекѣх, снрѣчь прѣлоб
десѣтотысящны, едва еднѣнѣн ѿвѣстїсѣ ма гї
дшн внѣшннхх временѣхх спасающейсѣ.
и стѣн ісѣа златоустх, томже подобное,
иже на дѣаніа апльскаа, пишѣ. Колицѣмх пракоѣ
непшоуете во градѣ нашемх, снрѣчь вх црѣ
градѣ, быти спасающнмсѣ. тѣжестно зѣво
ѣсть еже имамх глаголатн, рекоу же обаче,
нѣсть в толкнхх тѣмн тысящѣа стѣ ѿвѣ
стн спасаемыхх, но и ѿнѣхх смнѡсѣ.
Тѡйже. доучше ѣсть едннхх творан волю
вжїю, нежелн тѣмн беззаконныхх. Ктѡже
тѣкво ѿкаменѣнхх ѿвѣрѣтсѣ, еже бы егѣ
правднвал, но и вельмн страшнаа свндѣ
тельствѣа стѣхх презрѣти. Прїмнн возлю
вленне наказаніе, да некогда прогнѣвлетсѣ
гдѣ, и погнбнешн ѿ пѣтн праведнагво; ѿ того
сохранн гдн, да не искѣсншнсѣ. Потщнсѣ
тѣснмх пѣтѣмх стѣмх послѣдовати, иже
в живѣтх вѣчныхх ведѣтх. прострѣннаго же
иже на малое времѣа льстїтх, а вѣвѣкн моучн,

ѿвѣгаѣ оутѣкаѣ ѿ сласти, ѿкоже иліа ѣзавѣ
 ли, горестъ смѣртнѣю тебѣ исходатѣйствѣ
 ющѣю. бойса и сегѡ запрещеніа златѡста
 маргѣ гѡ; иже рече, иже бо ѣ піанствѣ и піци и
 ли рче многодѣніихъ преывѣающіи, подсамымъ
 дроу діаволихъ мѡчѣтельствѡ бываю. послѣдѣи
 остроу хрѣтоу гдѣ, ѡнеже стѡе ѣваліе, и стѣын ісѡа
 рн златѡствѣ, свидѣтельствѣствѣ. Піци на сла
 нравѡдѣ дѣтиса потребоваше, ѣчмѣннымъ хлѣбѣ пріе
 маше. и индѣ пішетъ, ѣкѡ рѣвѣ и мѣда
 бѣдѣшаше. стѣин же апѣли клѣсы стѣрающе въ
 свѣсѡтѣ ѣдоша, а не тѣкѡ ѣкоже нынѣ прелѣ
 стѣин мнѣхн мѣсо жроутъ, а ѣ постѣ рѣвы,
 и напѡн хмельнѣа, и ѣ грѣхъ тѡ не считаю.
 а и ѡ нашѣ мнози ѣ тѡйже стѣти оувѣзѣаютъ,
 и ѣще дерзѣаю глѣти, ѣкѡ нѣсть грѣхѣа въ ѣдѣ
 нѣн, и ѣ писаніи незакѣзано мѣсо. вѣдай же;
 ѣкѡ ѣ правнѣхъ истиннѣа двѣ лѣта ѣпите
 мѣн мнѣхъ ѡ масолѣніа. помѣни аѣама,
 иже ѣдѣноци тѡчію тѡ сотвори, колѣка же
 многа сла за тѡ прѣтерпѣ. сегѡ дѣла не прѣль
 цѣйсѣа, не тоуне бо стѣин правнѣа тѣжкѡ за
 прѣтѣнша. ѣкоже огнь ражжизѣетсѣа ѣ смо
 лѣ, тѣкоже и тѣло ѡ пѣтѣа ражжизѣетъ
 сѣа кѣ вѣдоу, и всѣакомѣ стѣдѡдѣанію.

и сѣе да вѣси, ѣкѡ иже ѣ постѣ великѣн,
 и ѣ прѡчіа, и ѣ среды и пѣткѣ ѣдоущіи рѣ
 вы, и вѣно піющіи, илѣ иныа напѡн хмель
 ныа, аѣамово постѣражѣтѣ. добрѡ бы и намъ
 вѡвремя соблюстѣсѣа, и тѡгѡ не постѣраѣти.
 нанпѣче же намъ инокѡмъ, иже ѣ прѣданыа
 дѣнѣ ѡ цѣркѣ, оудалѣтисѣа ѡ вѣрашенъ дѣлѣ
 тѣлѡсти плѡтѣскѣа. полѣзнѡ бы тѣакоже
 и спасѣно и въ напѡлахъ ѡ тѣжѣсти вѣнныа
 оудалѣтисѣа. вѣмъ ѣкѡ нѣщѣи въ смѣхъ
 сѣа ѡвратѣтѣ, ѡвѣче же полѣзное достѡнтѣ
 воспоминѣти. на сѣе же не зрѣ, ѣкѡ прѡстѣцъ
 сѣе пішетъ. гдѣ вѣтъ не помѣрѣскѡй моудро
 сти соудѣтѣ, иже ѡрѣтѣающѣи ю ѡ вѣчныхъ
 моукѣ не иѣзѣвѣнтѣ. что се написѣхъ; со
 храни вѣже, не дѣлѣ тѣцѣслѣвѣа, но ѡ жалѡ
 сти вѣрежѣающѣагѡ вѣка. прѣсѣмъ вѡліѡбленне
 гдѣа рѣди молю; да ѣ погрѣшеннѣ моѣю хоудѡ
 стѣю дѣрѣши ми прѡщѣніе. дѣждѣ намъ
 гдѣн вѣже прѣстѣымъ и неѣзѣгланнымъ мѣлѡсѣ
 рѣѣмъ своімъ, понѣ малѣю чѣстѣ вѡзѣержѣ
 нѣа стѣыхъ сѣхъ сохраниѣти. да вѣтомъ
 згодѣвшѣ тебѣ, спѡдѡбнѣсѣа чѣ
 стѣи и жрѣвѣа ихъ,
 аминѣ.